



ALPHAVILLE TÊNIS CLUBE
DEPARTAMENTO GERAL DE ESPORTES

REGULAMENTO ESPECÍFICO HIDROGINÁSTICA

1. INSCRIÇÕES:

As matrículas realizadas na hidroginástica são a partir das vagas disponíveis, nesta turma o associado (a) poderá antes mesmo da realização da matrícula realizar uma aula experimental caso haja vagas no horário escolhido, mediante atestado médico e exame dermatológico em dia. Para realizar as inscrições nas aulas de hidroginástica os associados deverão dirigir-se até a recepção da piscina interna para efetuar a matrícula.

2. FREQUÊNCIA:

As (os) alunas (os) deverão se apresentar ao professor (a) no horário previsto para o início da aula, de modo a garantir seu aprendizado e não prejudicar a aula da sua colega de turma.
A tolerância máxima para atrasos:

- **10 minutos** para as aulas com duração de 45 minutos;

Esgotado este prazo, não será permitida a participação na aula.

3. UNIFORME:

O uso do uniforme: Sunga ou maiô e touca é obrigatório para a realização das aulas. Isto contribui tanto para o conforto do (a) aluno (a) na realização da atividade, quanto para a manutenção dos padrões de higiene e limpeza da piscina.

4. UTILIZAÇÃO DOS VESTIÁRIOS:

O uso dos vestiários é restrito para banhos e troca de roupas, não sendo permitida a reserva de boxes durante o período das aulas.

5. DISCIPLINA:

A (o) aluna (o) que abandonar as atividades sem a autorização do professor, discutir, desrespeitar, agredir, revidar agressão, poderá sofrer punições de acordo com a gravidade de sua atitude.
Todos os casos de indisciplina poderão ser comunicados à Comissão de Disciplina do ATC para providências.

6. COMUNICADOS PARA EVENTOS:

Sempre com antecedência necessária, será divulgado nas redes de comunicação via site, instagram, e-mail, cartazes, filipetas, template, facebook e whatsapp o convite prévio para participação nos eventos. As (os) interessadas (os) deverão preencher uma lista na recepção da piscina interna confirmando sua presença.

7. ATESTADO DE APTIDÃO FÍSICA – (PAR-Q):

Para a prática da modalidade será obrigatório à entrega do:

Atestado de Aptidão Física - PARQ – Associados (as) com idade entre 15 a 17 anos deverão responder o **PAR-Q** com a assinatura do responsável e associados com idade entre 18 a 69 anos terão que preencher e assinar o **PAR-Q** para a prática da atividade física na recepção da piscina interna.

Atestado Médico (Cardiologista) – Associados com idade superior a 70 anos terão que apresentar o atestado médico declarando que está apto (a). A entrega deverá ser no dia da inscrição ou no 1º dia de aula, o não cumprimento do prazo acarretará no impedimento da prática.

O exame deverá ser renovado anualmente!

8. EXAME MÉDICO DERMATOLÓGICO:

Para a prática da modalidade será obrigatória a entrega ou realização do exame médico dermatológico de PISCINA no Departamento Médico do Clube.

Horários:

2ª e 6ª – Das 7h às 22h

3ª, 4ª e 5ª – Das 7h às 23h

Sábados – Das 7h às 21h / Domingos – Das 7h às 19h

Exceto nos horários de almoço das 13h às 13h30 e jantar das 19h às 19h30.

O (a) associado (a) poderá frequentar a piscina somente com o exame médico em dia, mesmo para realizar os testes da natação.

O exame deverá ser renovado semestralmente!

9. DISPOSIÇÕES GERAIS:

As modalidades aquáticas tem seu atendimento de 2ª a 5ª feiras, das 7h às 21h / 6ª feiras das 7h às 20h e aos sábados das 7h às 16h.

- Numero de alunos por turma: Capacidades (Piscina Semi - Olímpica e Infantil)

- Hidro 2ª / 4ª feiras – 9h, 10h, 11h15 - 25 alunas (os) por turma / 20h - 15 alunas (os) por turma.

- Hidro 3ª / 5ª feiras – 8h e 11h15 - 25 alunas (os) por turma

- Hidro 6ª feira – 9h - 25 alunas (os) por turma.

Parágrafo único: As aulas são ministradas conforme os horários acima. Qualquer outro formato só poderá ser realizado mediante autorização da supervisão.

10. CANCELAMENTO:

O cancelamento da modalidade deverá ser realizado presencialmente ou via e-mail e será cobrada uma taxa de 50% do valor da mensalidade.

**** **Não realizaremos cancelamento via telefone.**

**** **Caso o cancelamento não for realizado a matrícula continuará vigente, com emissão de cobrança.**

CANCELAMENTO DE ATIVIDADE – FREQUÊNCIA

10.1 O associado que, no prazo de 3 (três) meses não frequentar 75% (setenta e cinco por cento) das aulas, sucessivas ou não, ressalvado caso fortuito, terá sua matrícula **cancelada** automaticamente, com prévio aviso de 24h para pagamento da taxa de 50% da mensalidade.

10.2 As faltas somente serão abonadas e desconsideradas para o cômputo dos 75% de frequência, mediante apresentação de atestados médicos e documentos oficiais que denotem caso fortuito, como falecimento de familiar.

11. EQUIPE TÉCNICA:

Supervisores	Antonio A. Menezes Junior / Kleber Almeida dos Santos
Professoras	Luana Claro, Ludmila Farias, Samila Bortolossi, Tamara Oliveira e Vanessa Cristina.
Recepção	Fabíola Alves, Luciana Marques, Mara Cristina e Thalita Gentil.

TERMO DE COMPROMISSO

Eu, _____ responsável pela (o) aluna (o)

_____ nascida (o) em

____/____/____, estou ciente do Regulamento Interno da Hidroginástica, estando de acordo.

Dias da semana: _____ Horário: _____ Telefone: _____ Celular: _____

Email do responsável: _____

Barueri, _____ de _____ de _____.

Ass. Responsável